

Antipasto di verdure

Le ricette di antipasti su RicetteItalia.org

Per 4 persone:

1 insalata lattuga
200 g tonno
4 uova
3 patate
12 cetriolini sott'aceto
3 carote
prezzemolo
olio d'oliva
sale
aceto di vino

Preparazione

Fare bollire le uova per 8-9 minuti, sgusciarle e tagliarle a fette. Lessare le patate tagliate a tocchetti ed unire il prezzemolo tritato. Pulire la lattuga e con quattro foglie foderare delle coppe. Su ciascuna mettere le carote e le patate, il tonno a pezzi e i cetriolini tagliati a rondelle. Versare sopra l'olio e l'aceto emulsionati e servire.

[Ricette Italia - Le tue ricette di cucina online.](#)

<http://www.ricetteitalia.org>