

# Bruschetta con crema di ceci

Le ricette di antipasti su RicetteItalia.org

## Per 4 persone:

4 fette pane bruscato  
300 g ceci  
2 cucchiaini farina di sesamo  
3 cucchiaini olio di semi  
2 spicchi aglio  
1 limone  
olio d'oliva  
1 presa sale

## Preparazione

Lessate i ceci e metteteli nel frullatore con la farina, il succo di limone, l'olio di semi, gli spicchi di aglio schiacciati e una presa di sale. Lasciate frullare finché non otterrete un composto omogeneo. Bruscate il pane, irrorate le fette con l'olio e spalmate la crema di ceci.

[Ricette Italia - Le tue ricette di cucina online.](http://www.ricetteitalia.org)

<http://www.ricetteitalia.org>