

Carta da musica

Le ricette di antipasti su RicetteItalia.org

Per 4 persone:

farina integrale di frumento setacciata
semola di grano duro
sale
acqua

Preparazione

Disporre a fontanella su una spianatoia farina e semola in parti uguali. Aggiungere sale e poca acqua tiepida. Quando l'impasto diventa compatto e soffice, formare dei dischi sottili di 30 cm di diametro. In mancanza di un forno a legna cuocere su una piastra di ghisa nel forno di casa alla massima temperatura.

[Ricette Italia - Le tue ricette di cucina online.](#)

<http://www.ricetteitalia.org>